



Maanantai

Päivän keitto: Porkkana-inkivääri M,G
Lämmin ruoka: Kananpoikaa & aurinkotomaattia & mozzarellaa G
Kasvis: Kurpitsapaistos G

Tiistai

Päivän keitto: Thai nuudeli M
Lämmin ruoka: Härkä Ragù & pastaa & parmesania
Kasvis: Tacoja & papumuhennosta & Cheddaria G

Keskiviikko

Päivän keitto: Kermainen lohi G
Lämmin ruoka: Paahdettua possua & maapähkinää M,G
Kasvis: Seitän-parsakaali wokki M

Torstai

Päivän keitto: Valkopapu G
Lämmin ruoka: Fish & Chips
Kasvis: Gratinoidut kesäkurpitsat G

Perjantai

Päivän keitto: Kukkakaali-kikherne G
Lämmin ruoka: Grillikanaa & aiolia & sitruunaa M,G
Kasvis: Chili sin Carne M,G
Perjantaijälkkäri

— *Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä* —

Lounaslista Vko 31

Tennisleiri

Ma Kanakastike + riisi

Ti Jauhelihakastike + pastaa

Ke Possuwokki

To Päivän kala

Pe Paistettua kananpoikaa

— *Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä* —

Upseerinkatu 1, Avec talo, 02600 Espoo | 0104111969 | myynti@tommiskitchen.fi