



Käsintehtyä ruokaa suu- rella sydämellä

Lounaslista vko 24

Maanantai:

Porkkanakeittoa G

Adjika maustettua kananpoikaa & sitruunaa & ohraa M,G

Kesäkurpitsapasta M

Tiistai:

Savuporokeittoa G

Savulohilasagne

Uunitomaatit & tofua G

Keskiviikko:

Saaristolaiskalakeittoa G

Teriyaki-härkäwokkia M

Soijamakaranilaatikko

Torstai:

Hernekeittoa M,G & pannukakkua

Pannupihvi & kermakastiketta G

Juureskiusaus G

Perjantai

Tomaattikeittoa M,G

Grilli kuumana ...kanaa, possua & maissia

Paahdettuja kauden kasviksia & linssiä M,G