



Maanantai

Päivän keitto:	Porkkana-inkivääri M,G
Päivän salaatti:	Fetaa & seesamia & hunajaa G
Lämmin ruoka:	Kananpoikaa & aurinkotomaattia & mozzarellaa G
Kasvis:	Kurpitsapaistos G

Tiistai

Päivän keitto:	Thai nuudeli M
Päivän salaatti:	Kana Caesar
Lämmin ruoka:	Härkä Ragu & pastaa & parmesania
Kasvis:	Tacoja & papumuhennosta & cheddaria G

Keskiviikko

Päivän keitto:	Kermanen Lohi G
Päivän salaatti:	Teriyaki Tofu M,G
Lämmin ruoka:	Paahdettua possua & maapähkinää M,G
Kasvis:	Seitan-parsakaali wokki M

Torstai

Päivän keitto:	Valkopapu G
Päivän salaatti:	Tonnikala-edampapu M,G
Lämmin ruoka:	Fish & Chips
Kasvis:	Gratinoidut kesäkurpitsat G

Perjantai

Päivän keitto:	Kukkakaali-kikherne G
Päivän salaatti:	Tapas G
Lämmin ruoka:	BBQ härkää & aiolia M,G
Kasvis:	Chili sin Carne M,G
	Perjantaijälkkäri

— Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä —