



MAANANTAI

PÄIVÄN KEITTO:	TOMAATTI-KOOKOS M,G
SUOSITUS SALAATTI:	HÄRKÄ M,G
LÄMPIMÄT RUUAT:	KANANPOIKAA & LIMEVOIKASTIKETTA G
KASVIS:	PAISTETTUA RIISIÄ & SEESAMKASVIKSIA M,G

TIISTAI

PÄIVÄN KEITTO:	LINSSI M,G
SUOSITUS SALAATTI:	KANA-MANGO M,G
LÄMPIMÄT RUUAT:	LASAGNE
KASVIS:	KASVISPIHVIT & KERMAVIILIKASTIKETTA G

KESKIVIIKKO

PÄIVÄN KEITTO:	MAKKARA M,G
SUOSITUS SALAATTI:	AURAJUUSTO-PUNAJUURI G
LÄMPIMÄT RUUAT:	UUNIPERUNAA & SAVULOHITÄYTETTÄ M,G
KASVIS:	VEGE KEBAB & RIISIÄ M

TORSTAI

PÄIVÄN KEITTO:	MISO-PINAATTI M,G
SUOSITUS SALAATTI:	MOZZARELLA G
LÄMPIMÄT RUUAT:	LIHAPYÖRYKÄT & TOMAATTI-BASILIKAKASTIKETTA M,G
KASVIS:	SOIJAPYÖRYKÄT & TSATZIKIA G

PERJANTAI

PÄIVÄN KEITTO:	RANSKALAINEN SIPULI M,G
SUOSITUS SALAATTI:	RAPU M,G
LÄMPIMÄT RUUAT:	KANATACOT & LISUKKEET M,G
KASVIS:	QUORNIA & KAUDEN KASVIKSIA M PERJANTAIJÄLKKÄRI