



MAANANTAI

PÄIVÄN KEITTO:	TOMAATTI-KOOKOS M,G
SUOSITUS SALAATTI:	HÄRKÄ M,G
LÄMPIMÄT RUUAT:	UUNIMAKKARAA & MOZZARELLAA & YRTEJÄ M,G
KASVIS:	PAISTETTUA RIISIÄ & SEESAMKASVIKSIA M,G

TIISTAI

PÄIVÄN KEITTO:	LINSSI M,G
SUOSITUS SALAATTI:	KANA-MANGO M,G
LÄMPIMÄT RUUAT:	BURGUNDINPATA M,G
KASVIS:	FETA-KESÄKURPITSALASAGNE

KESKIVIIKKO

PÄIVÄN KEITTO:	MAKKARA M,G
SUOSITUS SALAATTI:	AURAJUUSTO-PUNAJUURI G
LÄMPIMÄT RUUAT:	UUNIPERUNAA & SAVULOHITÄYTETTÄ M,G
KASVIS:	TUOREPASTAA & PINAATTIA & METSÄSIENIÄ M

TORSTAI

PÄIVÄN KEITTO:	MISO-PINAATTI M,G
SUOSITUS SALAATTI:	MOZZARELLA G
LÄMPIMÄT RUUAT:	POLLO LIMONELLO
KASVIS:	KAALIGRATIINI

PERJANTAI

PÄIVÄN KEITTO:	RANSKALAINEN SIPULI M,G
SUOSITUS SALAATTI:	RAPU M,G
LÄMPIMÄT RUUAT:	PEKONI-JUUSTOHAMPURILAINEN
KASVIS:	PAISTETTUA SEITANIA & KAUDEN KASVIKSIA M PERJANTAIJÄLKKÄRI