



Käsintehtyä ruokaa suu- rella sydämellä

Lounaslista 3-7.10.2022

Maanantai:

Parsakaalikeittoa G

Seitan-melonisalaatti M

Kananpoikaa & vuohenjuustoa & pähkinää G

Kikherne curry M,G

Tiistai:

Tomaattikeittoa M,G

Limelohisalaattia M,G

Kaalikääryleet & puolukkaa M

Feta-kasvislasagne

Keskiviikko:

Boullabaisse M,G

Paahdettua kananpoikaa & kasviksia G

Linströminpihvit & paistettua sipulia M,G

Pinaatti-perunamunakas G

Torstai:

Valkosipulikeittoa G

Feta-oliivisalaatti G

Uunilohi G

Kasvisvuoka G

Perjantai

Maissikeittoa G

Chilirapu-mangosalaatti M,G

Octoberfest ruokaa...Lajitelma makkaroita & hapankaalia & paistettuja perunoita

Linssi-kasvispata M,G