



Maanantai

Päivän keitto:

Rakuuna-bataatti G

Deli / tapaspöytä:

Savumuikku M,G

Lämpimät ruuat:

Tandoorikananpoikaa & inkiväärijogurttia

Pyttipannua

Kasvis:

Wokattua savojinkaalia & kauden kasviksia L,G

Tiistai

Päivän keitto:

Kurpitsa G

Deli / tapaspöytä:

Vuohenjuusto-kirsikkatomaatti G

Lämpimät ruuat:

Linströminpihvit & tummaa valkosipulikastiketta

Pulled Pork tacoja & korianterikastiketta M,G

Kasvis:

Juures ratauillea L,G

Keskiviikko

Päivän keitto:

Kermainen kala G

Deli / tapaspöytä:

Taco M

Lämpimät ruuat:

Kirjolohipihvit & tillikastiketta

Kaalilaatikka M

Kasvis:

Juustolla & sienillä gratinoidut tomaatit G

Torstai

Päivän keitto:

Selleri-persilja G

Deli / tapaspöytä:

Karitsa L,G

Lämpimät ruuat:

Paistettua niilinahvanta & tartarkastiketta

Kanabulgogi M

Kasvis:

Juures-soijavuoka M

Perjantai

Päivän keitto:

Parsakaali G

Deli / tapaspöytä:

BBQ kana L,M

Lämpimät ruuat:

Saslik maustettua possua & paprikakastiketta

Rapu-limepasta

Kasvis:

Kasviksia chop shuey M      Perjantaijälkkäri

— Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä —