

Viikko 41

Lounaamme on laktoositonta
Maidoton & gluteeniton
merkitään erikseen



Lounas arkisin 10.30-13.30

Maanantai

Päivän keitto:

Kikherne-peruna G

Deli / tapaspöytä:

Kahden juuston G

Lämpimät ruuat:

Kananpoikaa & tomaattikastiketta & valkosipulijogurttia
Makkarakastiketta

Kasvis:

Säräjuurekset M,G

Tiistai

Päivän keitto:

Kookos-kesäkurpitsa G

Deli / tapaspöytä:

Teriyaki kana M,G

Lämpimät ruuat:

Paistettua puna-ahventa & tartarkastiketta M
Härkä Gulassi M,G

Kasvis:

Kasvisgratiini

Keskiviikko

Päivän keitto:

Boullabaisse & aiolia

Deli / tapaspöytä:

Mifu G

Lämpimät ruuat:

Lihapullat & tomaatti-kermakastiketta
Kanaa & possua nasi goreng M,G

Kasvis:

Parmesan-munakoisovuoka G

Torstai

Päivän keitto:

Juusto G

Deli / tapaspöytä:

Kebab M

Lämpimät ruuat:

Pasta Carbonara
Savulohta & uuniperunaa M,G

Kasvis:

Kasvis-pähkinäwokki M

Perjantai

Päivän keitto:

Kukkakaali G

Deli / tapaspöytä:

Leipäjuusto-karpalo

Lämpimät ruuat:

Porsaankyljykset & tummaa kapriskastiketta M,G
Mac & Cheese

Kasvis:

Soijamakaroonilaatikko **Perjantaijälkkäri**

— Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä —