



Maanantai

Päivän keitto:

Paahdettu paprika-linssi G

Deli / tapaspöytä:

Kebab

Lämpimät ruuat:

Butter Chicken G

Savulohipasta

Kasvis:

Tofu pyttipannu M,G

Tiistai

Päivän keitto:

Tomaatti-feta G

Deli / tapaspöytä:

Basilika-kana M,G

Lämpimät ruuat:

Paistettua kampelaa & tartarkastiketta M

Härkä Burritot & Lisukkeet

Kasvis:

Portobelloraviolit & salvia-tomaattikastiketta M

Keskiviikko

Päivän keitto:

Katkarapu G

Deli / tapaspöytä:

Aurajuusto-saksanpähkinä G

Lämpimät ruuat:

Pyttipannua & paistettua kananmunaa

Harissalla maustettua karitsapataa & minttujogurttia G

Kasvis:

Paprsakaali-papugratiini

Torstai

Päivän keitto:

Kurpitsa-omena G

Deli / tapaspöytä:

Cobb M,G

Lämpimät ruuat:

Possun Grillipihvi & maustevoi G

Valkoviini-smetanakalaa

Kasvis:

Paistettua riisiä & mifua & kasviksia M,G

Perjantai

Päivän keitto:

Nuudeli-kasvis M

Deli / tapaspöytä:

Kvinoa-Lohi M,G

Lämpimät ruuat:

Oso Buccoa ala Milanese M,G

Kana-pekonipasta

Kasvis:

Linssi-punajuuripihvit M,G

Perjantaijälkkäri

— *Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä* —