

Viikko 38

Lounaamme on laktoositonta  
Maidoton & gluteeniton  
merkitään erikseen



Lounas arkisin 10.30-13.30

#### Maanantai

Päivän keitto: Mustajuuri G  
Deli / tapaspöytä: Lohi-tillipesto M,G  
Lämpimät ruuat: Kana Korma M  
Chorizo-makkarapasta M;  
Kasvis: Säräjuurekset M,G

#### Tiistai

Päivän keitto: Bataatti G  
Deli / tapaspöytä: Kana-meloni M,G  
Lämpimät ruuat: Possun filettä & pippurikastiketta  
Jauhemaksapihvit & puolukkaa  
Kasvis: Kasvis nasi goreng L,G

#### Keskiviikko

Päivän keitto: Gulassi M,G  
Deli / tapaspöytä: Mozzarella M,G  
Lämpimät ruuat: Paneroitu sei & tartarkastiketta M  
Broilerinkoipia & currykastiketta G  
Kasvis: Pitaleipää & kasvis-kikhernetäyte

#### Torstai

Päivän keitto: Fenkoli-peruna G  
Deli / tapaspöytä: Possu-bulgur M  
Lämpimät ruuat: Lihapullia & tomaattia & spagettia  
Uuniperuna & savulohitäyte G  
Kasvis: Paistettua munakoisoa & metsäsieniä M,G

#### Perjantai

Päivän keitto: Juusto G  
Deli / tapaspöytä: Rapu caesar M,G  
Lämpimät ruuat: Härkää BBQ  
Kala Sweet & sour  
Kasvis: Ohra-kasvispaistos Perjantaijälkkäri

— *Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä* —

Upseerinkatu 1, Avec talo, 02600 Espoo | 040- 537 4317 |myynti@tommiskitchen.fi