

Viikko 39

Lounaamme on laktoositonta
Maidoton & gluteeniton
merkitään erikseen



Lounas arkisin 10.30-13.30

Maanantai

Päivän keitto: Paprika-sipuli G
Deli / tapaspöytä: Parmesan-pähkinä-meloni G
Lämpimät ruuat: Paistettua rosmariinikananpoikaa & Arrabiattakastiketta M,G
Makkarastroganoff
Kasvis: Lehtikaali-kesäkurpitsapaistos M,G

Tiistai

Päivän keitto: Pinaatti G
Deli / tapaspöytä: Quinoa-bataatti-kana M,G
Lämpimät ruuat: Juusto hampurilainen
Tirripaistia M,G
Kasvis: Suppilovahverorisotto M,G

Keskiviikko

Päivän keitto: Siskonmakkara M,G
Deli / tapaspöytä: Leipäjuusto G
Lämpimät ruuat: Paistettua silakkaa & kermaviilikastiketta
Porsaan Ribsit Teryaki
Kasvis: Polentaa & kasvisragu M,G

Torstai

Päivän keitto: Punajuuri-salvia G
Deli / tapaspöytä: Serrano M,G
Lämpimät ruuat: Linnapaistia M,G
Tomaatti-yrtti uuniturska M;G
Kasvis: Paistettua riisiä & soijaa M

Perjantai

Päivän keitto: Tomaatti-parmesan G
Deli / tapaspöytä: Savumuikku M,G
Lämpimät ruuat: Possua Ras El hanout M,G
Jälkkärinä: Kanawokki inkivääri-chili M
Kasvis: Kasvis Vindaloo G

— *Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä* —

Upseerinkatu 1, Avec talo, 02600 Espoo | 040- 537 4317 |myynti@tommiskitchen.fi