

Viikko 34

Lounaamme on laktoositonta
Maidoton & gluteeniton
merkitään erikseen



Maanantai

Päivän keitto:

Deli / tapaspöytä:

Lämpimät ruuat:

Kasvis:

Porkkana-inkivääri M,G

Katkarapu M,G

Kananpoikaa & paprikakastiketta G

Makkarakastike G

Paistetut herkkusienet & sipulit M,G

Tiistai

Päivän keitto:

Deli / tapaspöytä:

Lämpimät ruuat:

Kasvis:

Valkosipuli-basilika G

Maustehärkä M,G

Pulled Pork hampurilainen M

Paistettua seitä & tartarkastiketta M

Juuresmunakas G

Keskiviikko

Päivän keitto:

Deli / tapaspöytä:

Lämpimät ruuat:

Kasvis:

Kookos-curry kanakeittoa

Vuohenjuusto-ananas G

Linströminpihvit & paistettua purjoa

Savulohi-pinaattipasta

Kasvismoussakka

Torstai

Päivän keitto:

Deli / tapaspöytä:

Lämpimät ruuat:

Kasvis:

Kyssäkaali G

Kana Caesar M

Chili Con Carne & tacot & ranskankermaa

Kalkkunarintaa "Korean style" M,G

Tofu-seesam wokki

Perjantai

Päivän keitto:

Deli / tapaspöytä:

Lämpimät ruuat:

Kasvis:

Tomaatti-vuohenjuusto G

Kebab M

Yön yli kypsennettyä possua & kanttarellikastiketta

Kaalilaatikkaa & puolukkaa

Jälkkäri

Uuniperunat & sieni-artisokkatäyte G

— Käsintehtyä ruokaa suurella sydämellä —